



# FORMATIONS & STAGES

## Saison sportive 2021-22

### FORMATIONS INITIALES

**ASSISTANT ENTRAÎNEUR:** Cette formation fédérale doit permettre aux bénévoles investis dans les clubs l'aide à l'intégration des débutants au sein du club. Il assiste l'entraîneur diplômé à gérer le matériel mais aussi à veiller sur le bon déroulement de la séance et la sécurité des archers.

**ENTRAÎNEUR 1 VERS ENTRAÎNEUR FÉDÉRAL:** Journées de formation départementales (1j) et régionales (2j). Pas de journée fédérale cette année.

### FORMATIONS CONTINUES

**COACHING:** Cette formation a pour objectif d'initier les encadrants au coaching en compétition. Celle-ci sera composée d'une formation théorique, d'une mise en pratique en compétition et d'un bilan.

**RÉGLAGE MATÉRIEL:** Ce stage se déroule sur une journée, il convient aux archers barbow, classique et poulie désirant apprendre de façon théorique et pratique les différents réglages de l'arc.

**DÉCOUVERTE PARCOURS:** Cette journée de stage s'adresse aux archers voulant découvrir les différents aspects du tir de parcours (nature, 3D et tir en campagne). Dates à venir.

### STAGES

**CRÉATION DE CORDE:** Ce stage vous permettra d'apprendre à connaître les différents matériaux permettant d'élaborer une corde mais aussi de mettre en place le processus de fabrication.

**GROUPE JEUNES 92:** Cet ensemble de stages a pour vocation d'accompagner un groupe de jeunes compétiteurs, ou de jeunes désirant découvrir la compétition, sur la totalité d'une saison en leur apportant une progression sur l'ensemble des facteurs de la performance.

**PERFECTIONNEMENT CIBLE:** Ce stage permet de progresser techniquement et de travailler spécifiquement sur l'approche de la compétition. Il se déroule les dimanches matins. (6 demies journées + 2 suivis en compétition inclus)

**PERFECTIONNEMENT PARCOURS:** Ce stage permet de progresser techniquement et de travailler spécifiquement sur l'approche du tir de parcours (Nature, 3D et Tir en Campagne). Dates à venir.

30-31 Août + 1 Septembre 2021  
Groupe jeunes 92

26 Septembre 2021  
Entr.1 - E. Fédéral (jour département)

26 Septembre 2021  
Assistant Entraîneur

10 Octobre 2021  
Perfectionnement Cible

10 Octobre 2021  
Réglage matériel

10 Octobre 2021  
Entr.1 - E. Fédéral (jour région)

24 Octobre 2021  
Assistant Entraîneur

25-26-27 Octobre 2021  
Groupe jeunes 92

7 Novembre 2021  
Perfectionnement Cible

7 Novembre 2021  
Coaching

21 Novembre 2021  
Assistant Entraîneur

12 Décembre 2021  
Entr.1 - E. Fédéral (jour région)

19 Décembre 2021  
Perfectionnement Cible

19 Décembre 2021  
Coaching

20-21-22 Décembre 2021  
Groupe jeunes 92

9 Janvier 2022  
Perfectionnement Cible

9 Janvier 2022  
Coaching

29-30 Janvier 2022  
Groupe jeunes 92

21-22-23 Février 2022  
Groupe jeunes 92

6 Mars 2022  
Création de corde

20 Mars 2022  
Perfectionnement Cible

24 Avril 2022  
Perfectionnement Cible

25-26-27 Avril 2022  
Groupe jeunes 92

3 Juillet 2022  
Groupe jeunes 92